

SVALBARDKURSET

Praktisk informasjon og utstyrsliste

HVOR KREVENDE ER SVALBARDKURSET?

Ekskursjoner: Kurset forutsetter normal fysisk form, og med hyppige ekskursjoner/ilandstigninger i ulendt terreng, bør man være stødig til bens. Ilandstigninger skjer ved hjelp av småbåter, og det er fint om du har med en sporty innstilling. Det er ikke uten grunn at Svalbardkurset kalles "Leirskole for voksne".

Overnatting: I Longyearbyen er det overnatting på UNIS Guest House (enkeltrum), om bord i Kystvakten er det lugarer med to eller tre køyer og i Ny-Ålesund vil det være enkeltrum.

Forsikring: Deltakerne må selv sørge for reiseforsikring for oppholdet på Svalbard.

VÆRFORHOLD AUGUST

- Middelterperatur ca. 5 °C
- Dagslys hele døgnet
- Kald vind er vanlig
- Svalbard har kun 200 mm nedbør i året og har svært tørt klima, som medfører at du vil trenge å drikke mer væske enn normalt.
- Selv om det regner lite er tundraen ofte fuktig (myraktig) pga. snøsmeltingen

KOMMUNIKASJON

I Longyearbyen er det mobildekning, men det er det **ikke** om bord i båt eller i Ny-Ålesund. Ved kursstart vil du få telefonnummer til Ny-Ålesund (Kings Bay-resepsjonen) hvor familie kan få tak i deg skulle det være behov. Trådløst internett er kun tilgjengelig i Longyearbyen. I Ny-Ålesund er det påbud om **radiostillhet**, dvs. at det ikke vil være mulig å bruke mobil, iPad etc. som krever trådløst nettverk. Men på rommene vil det være fiberkabel som kan koble bærbare maskiner til internett.

UTSTYRSLISTE

- Pass/ID-kort (Svalbard er utenfor Schengen og reisende blir kontrollert. [Les mer om reglene her](#)).

Klær:

- Fjellsko/tilsvarende stødige sko som benyttes ved ekskursjoner (må tåle å bli våte)
- Joggesko til "by-bruk"
- Innesko (innendørs i Longyearbyen og i Ny-Ålesund går man ikke med utesko, men i sokkelesten el. innesko)
- Fjelljakke (vanntett og vindtett)
- Fjellbukse (vanntett og vindtett)
- Tynn dunjakke eller dungenser
- Varm lue (vindtett)
- Skjurf/hals (ull anbefales)
- Votter/ hansker (vindtette)
- Varmt undertøy (trøye og stillongs, ull anbefales)
- Varm ullgenser eller fleeecegenser-/jakke
- Varme ullsokker
- Vanlige inneklær (ingen formelle anledninger som krever fint antrekk).

Annet utstyr:

- Vanntett ryggsekk/bag til personlig utstyr
- Dagstursekk
- Bagasjevekt
- Toalettsaker
- Termos
- Drikkeflaske
- Kikkert
- Fotoutstyr (inkl. lader og ekstra minnebrikke)
- Sitteunderlag
- Solbriller
- Solkrem
- Leppepomade
- Sjøsyketabletter
- Ørepropper

Evt:

- Badetøy (Svalbard har flere nydelige strender..... 😊)

NB! Det er vektbegrensning på flyet til Ny-Ålesund. Absolutt maks bagasjevekt er 20 kg per passasjer (inkl. håndbagasje). Har man med mer så kan dette lagres på UNIS før vi drar til Ny-Ålesund.